

BEST-OIRSCHOT 

JUNI 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST

***Nandi van Beurden
speelt Maria***

‘Ik heb ontzettend veel
over mezelf geleerd’

Huidverzorging

ook onder mannen
steeds populairder



AFSLANKEN EN GENIETEN VAN LEKKER ETEN

dat kan met PowerSlim!

PowerSlim is een afslankprogramma dat je volgt onder mijn persoonlijke begeleiding. Met PowerSlim ga je niet minder eten, maar leer je anders eten. Je hebt keuze uit een ruim assortiment aan koolhydraatarme en eiwitrijke producten voor ontbijt, lunch, diner en tussendoor. Met 6 eetmomenten op een dag heb je geen honger en is het makkelijk vol te houden. De producten zijn smakelijk en combineer je lekker met veel groente en vlees of vis. Het PowerSlim programma is daarnaast zo ontwikkeld dat het heel eenvoudig in te passen is in je dagelijkse leven. In drie fasen werken we naar jouw streefgewicht en leer ik je hoe je dit gewicht ook kunt vasthouden.



“ Met behulp van het PowerSlim-afslankconcept behaal je gemiddeld 1,5 kg gewichtsverlies ”

DIT WORDT MIJN ZOMER

“ De grootste uitdaging was voor mij het weer opbouwen van mijn zelfvertrouwen! ”

Esther van Prooijen



Oirschotseweg 107a Best | 06-54900412 | info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot zijn recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook hier een geweldige functionele blikvanger.

Chris Wiermans





8



win

12



28

Inhoud



18



16



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer en eindelijk lijkt het licht aan het eind van de tunnel in zicht te komen. Terrassen zijn weer (deels) open, winkels kunnen weer makkelijker klanten ontvangen en het zogenaamde 'normale leven' komt weer stukje bij beetje op gang. En, ligt het aan ons of worden de mensen steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

Bruisende lezer,

Wat ons betreft een mooi moment om uit te spreken hoe trots we zijn op al onze bruisende ondernemers. Het merendeel heeft een extreem zware tijd achter de rug. Maar in plaats van bij de pakken neer te gaan zitten, hebben zij juist doorgezet. Gezocht naar creatieve oplossingen om toch hun klanten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Voor de ene branche ging dat natuurlijk wat makkelijker dan voor de andere. Maar allemaal bruisen ze net zo hard als voorheen. Misschien zelfs nog wel harder nu er weer steeds meer kan en mag. We zijn er nog niet, maar samen – dus ook met jullie hulp – komen we er vast wel.

Veel leesplezier,
Michael Thörig

ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-11087563

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

De beste huidverzorging *voor mannen*

Huidverzorging voor mannen wordt steeds populairder. Er staan steeds meer flesjes en potjes naast de vertrouwde deo en zeep op zijn deel van het plankje. En met een verzorgingstijd van twintig minuten vertoeft een man 's morgens maar vijf minuten minder in de badkamer dan een vrouw. Hoog tijd voor een aantal bruisende tips speciaal voor de echte man.

Douchen

Een goede verzorging begint al bij het douchen. Gebruik in plaats van zeep een milde, reinigende douchegel. En al kost het je misschien moeite, begin eens met een wisseldouche. Hiermee krijg je de perfecte oppepper doordat de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Heb je weinig tijd, gebruik dan een douchegel en shampoo in één. Huid en haren worden dan gereinigd met een milde substantie. Gebruik na het douchen een lekkere bodylotion.

Scheren

Een probleemgebied bij mannen is de baardgroei; elke scheerbeurt irriteert de huid! Kies daarom voor een scheerschuim, scheergel of aftershave die bij jouw huidtype past. De huid die door het scheren geïrriteerd raakt, is niet bestand tegen agressieve producten. Gebruik daarom snel absorberende, vochtinbrengende crèmes om de huid te kalmeren en een rode, droge huid te voorkomen.

Hydrateren

Het hydrateren van het gezicht doe je natuurlijk met een crème voor mannen. Deze zorgt ervoor dat je huid voldoende vocht krijgt, zijn elasticiteit behoudt en dat huidveroudering zo lang mogelijk wordt uitgesteld. Heb je een droge huid? Neem dan ook een product dat 's nachts voor je werkt. Een nachtcrème is vetter dan een dagcrème en weet het vochtgehalte van je huid uitstekend vast te houden.

Geurtje

Niets is zo belangrijk als de juiste geur. Om ook in stresssituaties cool te blijven, helpt een anti-transpirant. Een deodorant moet altijd een neutrale geur hebben of aansluiten bij de geur van de eau de toilette. Waar echter elke vrouw op afknapt, is een geur die je kilometers vooruit snelt.

Tip: spray een eau de toilette altijd rechtstreeks op de huid, dat voorkomt vlekken op je kleding.

Wil je jouw vader of man verwennen met een huidverzorgingsproduct? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

VADERDAGTIP:
VERRAS DE
LIEFSTE PAPA
MET EEN
VERZORGEND
CADEAU





auaping



HARVINK
collection



Open!
Wij ontvangen
je graag weer
in onze winkel.

*Kom genieten van **ultiem slaap- en zitgenot!***



TEMPUR



Kom
nu eens
langs!



leolux



Koos Kluytmans



MOOI EN MAKKELIJK

Summer is coming, dus kunnen jouw oksels, benen en bikinilijn wel wat extra aandacht gebruiken. Maar sommige plekjes, zoals je intieme delen, zijn voor een scheerbeurt vaak moeilijk te bereiken. De Intuition Complete van Wilkinson is speciaal ontworpen om het scheren van die lastige plekjes een stuk gemakkelijker te maken. Het mooie design en roségouden kleurtje van de Intuition Complete maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment!

www.wilkinsonsword.nl



VOOR DE GEVOELIGE MAN

BULLDOG ondersteunt mannen bij hun dagelijkse verzorging. Deze vochtinbrengende gezichtscrème voor de gevoelige huid met groene thee, groene algen en vitamine E zorgt voor een snel herstel van je huid. Alle producten zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen en bevatten natuurlijke ingrediënten.

www.bulldogskincare.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een echte Levy.

Eén van Nederlands grootste online content creators - Levy van Wilgen - lanceerde onlangs zijn eigen underwear label: LevyUnderwear. De collectie bestaat uit briefs en boxers in de kleuren wit, zwart en groen met veel leuke details. www.levy-store.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LEVY naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Yes, de zomer komt eraan!

LEZERSACTIE

Maak kans op een baardverzorgingspakket van Bulldog.

Bulldog begrijpt mannen! Of je nu een normale, droge, gevoelige, vette of rijpe huid hebt, Bulldog is er om je te helpen er op je best uit te zien en je goed te laten voelen.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BULLDOG naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

SPAANSE ROSÉ

Rosé by ¡Hola! komt niet uit een massaproductieketen, maar wordt met liefde gemaakt door een ondernemersstel uit Antwerpen dat meer dan tien jaar geleden vertrok naar Barcelona. Ze droomden ervan om zelf de beste organische cava ter wereld te telen, oogsten en bottelen. Tien jaar later produceren ze van cava tot brut en van witte wijn tot rosé.

www.holacava.com/nl



BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

VERFRISSEND ANDERS

Mocht je deze zomer toe zijn aan iets anders dan een koud biertje of glas wijn, denk dan eens aan witte port. Graham's Blend N° 5 is medium droog en is de allereerste witte port die speciaal gemaakt is om te mixen met tonic. Ben je dus toe aan iets feestelijker, dan is de witte port-tonic (portonic) de ideale zomercocktail! www.wijnkring.nl



Iedere foto vertelt een verhaal



Mijn naam is Lisanne van der Veen en ik leg graag jouw dierbare moment vast!

Ben je op zoek naar een trouwfotograaf, familiefotograaf, een fotograaf voor een couple shoot of voor een evenement in Noord-Brabant?

Ik maak graag kennis met je!

Op mijn website vind je alle informatie over de shoots die ik doe. Neem alvast een kijkje in mijn portfolio!

Heb je vragen of wil je kennismaken?

Stuur me een berichtje en ik neem zo snel mogelijk contact met je op!

Lisanne's
PHOTOGRAPHY

06-52145768 | info@lisanessphotography.nl
www.lisanessphotography.nl



Ook voor bedrijfsfotografie

Wat is gehoorverlies?

Gehoorverlies gaat zo geleidelijk aan dat u het zelf in eerste instantie niet eens door heeft. Meestal wordt dit opgemerkt door u naasten.

Gehoorverlies kan ook ineens ontstaan. Onbehandelde gehoorproblemen kunnen leiden tot meer gezondheidsklachten. Zo kan de kans op dementie toenemen, kunt u een depressie krijgen of u krijgt een evenwichtsstoornis of valt. Daarom is het verstandig om hier op tijd iets aan te doen.

U kunt gehoorverlies herkennen aan dat u de omgeving zacht vindt praten. Gesprekken in gezelschappen of drukke plaatsen worden lastiger. Dan moet u zich erg concentreren. De tv moet vaak wat harder. Uw omgeving geeft aan dat ze steeds moeten herhalen, of dat u een verkeerd antwoord geeft. U hoort de vogels niet meer. één op één gaat eigenlijk wel heel goed.

Mocht u dit bekend voorkomen, dan is het raadzaam om Hoorspecialist Oirschot te bellen of te mailen voor het maken van een afspraak.

TOT HORENS!

Wendy van Genechten-Renders
Audiciën



Hoorspecialist 
Oirschot

De Loop 67, Oirschot | 06 21807507 | info@hoorspecialistoirschot.nl | www.hoorspecialistoirschot.nl

**Bellen?**

0499 - 57 82 14

Mailen?

info@huismarct.nl

Koffie?De Moriaan 86
5688 ER Oirschot

GRATIS WAARDEBEPALING VAN JOUW HUIS?



Om verwarring met juli te vermijden wordt de **maand juni** vaak uitgesproken als **juno**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Het ronde raampje in de wasmachine is er voor de veiligheid: voor als per ongeluk je kat erin is gesprongen.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede **dagcrème** zien er jaren later aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Een **juni-kind** is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen. Je zult dan ook veel vriendjes over de vloer krijgen.

In Scandinavische landen wordt op 24 juni het **Midzomerfeest** gevierd.



HOTEL GARBI OPENT WEER OP 17 JUNI



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

BOEK
VOOR 17 JUNI
EN ONTVANG
10% KORTING EN
GENIET VAN
15% KORTING OP
BOEKINGEN VOOR
VOLGEND JAAR!

JE ZOMER BEGINT HIER...

We hebben keihard gewerkt om ons hotel beter dan ooit te maken! Van onlangs gerenoveerde hotelkamers tot een scala aan nieuwe activiteiten om van te genieten, deze zomer draait alles om het achterlaten van alle stress en het ervaren van de meest ontspannende zomer ooit, waar wij voor alles zorgen...

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een design viersterrenhotel aan het strand van Playa d'en Bossa, in het zuiden van het eiland, op slechts vier km van de stad Ibiza. Het heeft een breed scala aan vrijetijds- en ontspanningsmogelijkheden in de faciliteiten. Een spa-circuit met een Turks bad, een stoombad, een jacuzzi en, voor degenen die op zoek zijn naar ontspanning, een massageservice. Alle gasten hebben gratis toegang tot de spa. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



Gratis yoga- en zumbalessen aan het strand - Gratis parkeren - Gratis wifi
Geldteruggarantie - Exclusieve capaciteit

BIKINI READY

De zomer staat voor de deur, dus de bikinistress komt er weer aan. In onze MKBMshop zien we een patroon in aankopen rond de zomermaanden. Slimming Powder en Cellulite Cups zijn dan onze hardlopers.

Hieruit maak ik op dat de meeste mensen acht maanden per jaar alles verwaarlozen en vier weken voor de zomer ineens alles uit de kast trekken om binnen een maand bikiniproof te zijn. Dit is een manier, maar als je het mij vraagt niet de juiste manier. Als je heel snel resultaat wenst, verval je na het behalen van dit resultaat ook heel snel weer in oude patronen. Het heeft tijd nodig om ergens een lifestyle van te maken.

Als je kleine stapjes zet richting je doel doe je er langer over, maar is de kans dat je resultaat blijft veel groter. Vlak voor de zomer kun je altijd nog wat extra's doen, maar dan hoeft je niet vanaf nul te beginnen. Mijn advies: sport het hele jaar en eet het hele jaar gezond, gevarieerd en niet boven je caloriebehoefte.

Check gratis workout video's op www.mykillerbodymotivation.com



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

NEEM OOK EENS EEN KIJKJE OP WWW.MKBMSHOP.COM

Persoonlijke klik

Iemand in je naaste omgeving overlijdt. In die moeilijke, emotionele en kwetsbare tijd zoek je iemand die je helpt bij het vormgeven van de uitvaart en het afscheid nemen. Die je steunt en begrijpt. Die je de tijd, ruimte en het vertrouwen geeft om te rouwen. En vooral: iemand waarbij je je op je gemak voelt.

Aanvoelen

'Mensen aanvoelen' is misschien wel het allerbelangrijkste in het werk van Berdien. "Ik voel het ook als 'zorgen voor' de familie of nabestaanden".

Vanaf het moment dat Berdien gebeld wordt, komt zij dagelijks langs om samen vorm te geven aan een zo persoonlijk mogelijke uitvaart. De dagen voorafgaand aan de uitvaart zijn heel belangrijk. Om te zien of alles goed gaat en waar zij ze kan begeleiden. Zo krijgt de uitvaart gaandeweg vorm.

Het is heel belangrijk dat mensen met een goed gevoel terug kunnen kijken op een heel persoonlijke uitvaart. "Elke keer is het weer bijzonder om te zien hoe alles uiteindelijk bij elkaar komt".

Op veel uitvaartpolissen staat een telefoonnummer dat je bij een overlijden zou moeten bellen. Maar dat hoeft helemaal niet. Je bent altijd vrij in jouw keuze voor een uitvaartbegeleider!

Berdien komt graag bij je langs om persoonlijk kennis te maken. Dan weet jij of het klikt.



Gratis uitvaartwensen-
boekje ontvangen?
contact@berdienuitvaart.nl

Berdien
Uitvaartbegeleiding

Harnasweg 1 Oirschot | 06 - 42480826 | www.berdienuitvaart.nl



LUXE LINGERIE, BASIC
ONDERGOED, NACHTMODE
EN BADMODE.

Summervibes

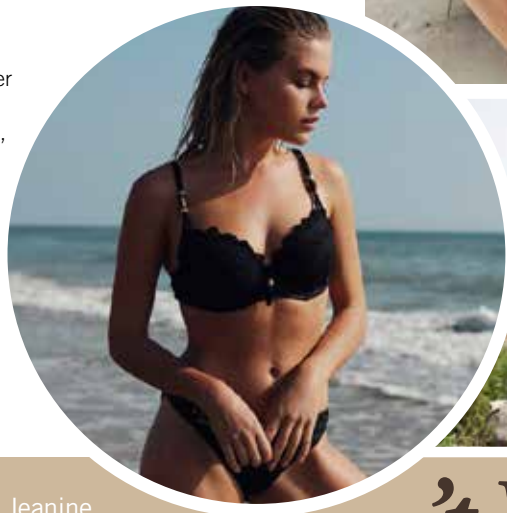
't Weverke Lingerie heeft naast een prachtige, uitgebreide collectie lingerie, ook een hele mooie en zeker draagbare collectie BADMODE. Onze merken daarin zijn: LingaDore, Chantelle, Passionata, TC WOW, Nuria Ferrer en Anita.

Kom gerust eens binnenkijken in onze gezellige winkel en laat je adviseren, wij zijn er voor jullie! Tot snel?



Jeanine
Timisela-Smulders

Rijksluisstraat 10, Oirschot | 0499-574631 | info@weverkeoirschot.nl | www.weverkeoirschot.nl



't Weverke
LINGERIE

DAGJE UIT HOLLAND FESTIVAL



Van 3 tot en met 27 juni vindt in en om Amsterdam de 74e editie van het Holland Festival plaats. Al sinds 1947 het nummer één festival voor podiumkunsten in Nederland dat podiumkunsten, theater, muziektheater, dans, opera, visuele kunst, literatuur en architectuur met elkaar combineert. De programmering is zo opgezet dat alle producties ook met kleine publieksaantallen kunnen plaatsvinden, rekening houdend met de coronamaatregelen van alle deelnemende locaties zoals die tijdens het festival zullen gelden. In totaal presenteert het Holland Festival 39 producties verdeeld over 25 dagen, waaronder tien wereldpremières en twaalf Nederlandse première. **Kijk voor meer informatie op www.hollandfestival.nl.**

FILMPJE KIJKEN BLACKBIRD

Lily (Susan Sarandon) is terminaal ziek. Na al haar opties goed te hebben overwogen, besluit zij dat ze haar leven wil beëindigen, met steun van haar echtgenoot Paul (Sam Neill). Ze vraagt haar geliefde familie om nog een keer met zijn allen bij elkaar te komen voor haar afscheid. Maar al snel komt een onopgelost conflict tussen haar twee dochters Jennifer (Kate Winslet) en Anna (Mia Wasikowska) bovendienrijven... Het perfecte spel van de sublieme cast maakt van Blackbird een tot nadenken stemmend familiedrama over het leven gedurende momenten van afscheid en verlies. **BLACKBIRD is vanaf 10 juni te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN KONINKRIJK



Roy heeft het Noorse bergdorp waar hij opgroeide nooit verlaten, in tegenstelling tot zijn jongere broer Carl die hij altijd probeerde te beschermen tegen hun bikkelharte vader. Net als iedereen in het dorp dacht Roy dat zijn broer voorgoed was vertrokken naar Amerika. Tot Carl terugkeert, met een mysterieuze vrouw en het plan om een luxehotel bij het dorp te bouwen. Oude rivaliteiten steken de kop op en het dorp komt onder hoogspanning te staan, waarbij de broers het mikpunt worden van allerlei verdachtmakingen. Terwijl ze zich met hand en tand tegen de dorpingen moeten verdedigen, wordt Roy ook nog eens verliefd op Carls vrouw... **KONINKRIJK van Jo Nesbø is vanaf 1 juni verkrijgbaar.**

THEATER.NL EN BRUIST

SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. We zijn bovendien óók actief in België! Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**
Registreer je dan
via theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één van
de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles: maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling voor een gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 06 8126 4333.

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Oedeem
- **Huidadvies**
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie
Boxtel & Best

Houd van je huid, verzorg je huid!

Huidverzorging, wat wordt daarmee bedoeld? Veel mensen weten niet hoe ze hun huid moeten verzorgen en wat nu de juiste producten zijn voor hun huid. Maar je handen was je toch ook niet alleen met water en je tanden poets je toch ook tweemaal per dag met tandpasta?

Niet iedere huid heeft hetzelfde nodig, dit is namelijk afhankelijk van veel factoren, zoals:

- Is de huid droog of juist vet?
- Zijn er klachten aan de huid?
- Is de huid vochtarm of juist droog?
- Kom je veel buiten?
- Ben je vaak in een omgeving waar een erg droge luchtvochtigheid is?
- Wat is de leeftijd van jouw huid?
- Hoe heb je in het verleden de huid verzorgd?

Al deze vragen zijn belangrijk om te beoordelen welke producten bij jouw huid passen. Een paar dingen zijn voor elke huid belangrijk. Je kunt hierbij denken aan tweemaal per dag de huid reinigen, de huid hydrateren en tegen de zon beschermen. Het is belangrijk dat de producten die je hiervoor gebruikt zijn afgestemd op jouw huidtype. Daarnaast kunnen met bepaalde producten huidproblemen aangepakt worden.

Wil je meer informatie over jouw huidtype en wat daarvoor de juiste producten kunnen zijn? Je kunt dit laten beoordelen door een huidtherapeut. Deze kan jou adviezen geven zodat je van een stralende en gezonde huid kunt genieten!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

06 8126 4333

Nandi van Beurden is Maria in The Sound of Music: ‘Ik kan niet wachten!’

Na een zenuwslopende zoektocht won Nandi van Beurden *Op zoek naar Maria*. Daarmee gaat er voor de actrice een droom in vervulling: Maria spelen in de musical *The Sound of Music*.

‘IK GA VAN
HET MOMENT
GENIETEN’

“Ik mag weer repeteren, ik mag weer iets maken. Ik kan gewoon niet wachten het theater in te gaan”, verzucht Nandi. Tijdens de televisiezoektocht mocht ze alweer even proeven van het artiestenbestaan, maar dat voelde toch anders. “Ik mocht wel gewoon zingen, dansen en acteren in dat theater, maar er zat natuurlijk geen publiek. Er zat een jury en er stond een camera op je toeter. Dat is iets heel bizars.”

‘Ik ben ook gewoon ‘gewoon’

Tijdens corona heeft Nandi haar tijd goed besteed. “Ik heb voor de klas gestaan! Ik hoorde dat er een tekort was aan leraren in de noodopvang, dus voor die kinderen ben ik juf geweest.” Deze nieuwe ervaring neemt de actrice zeker mee naar *The Sound of Music*. “Ik heb ontzettend veel over mezelf en over werken met kinderen geleerd. Ik heb met de kinderregisseuse afgesproken dat ik bij de repetities kom

kijken als de kinderen aan het studeren zijn. Zo zien ze dat ik ook gewoon ‘gewoon’ ben en dat ze bij wijze van spreken ook aan mij kunnen vragen als ze naar de wc willen.”

Genieten van het moment

En heeft Nandi al een nieuwe droom klaarstaan? De actrice lacht: “Jeetje, nee. Ik moet mezelf wel even de kans gunnen om deze droom ten volle te beleven. Natuurlijk ben je in dit vak altijd bezig met ‘wat komt er hierna’, maar ik heb juist door deze tijd geleerd dat je van het moment moet genieten. Dat ga ik nu ook zeker doen.”

The Sound of Music is vanaf 16 juni te zien in het AFAS Circustheater Scheveningen. Vanaf augustus trekt de musical door het land. Meer informatie: www.soundofmusic.nl.

Theaternl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. Ga naar theater.nl/buurst

Hoe verzorg jij je haar tijdens de zomer?

Je haar reageert net als je huid op zonlicht en warme temperaturen. Het is daarom belangrijk dat je tijdens de zomermaanden je haarverzorging goed aanpast. Gebruik deze tips om je haren gezond te houden tijdens de zomer.

- Blootstelling aan de zon kan je haren uitdrogen, gebruik daarom 1 of 2 keer per week een masker voor je haar.
- Er zijn haarverzorgingsproducten ontwikkeld met UV-bescherming. De meeste merken hebben wel een speciale lijn voor de zomer en de zon. In deze haarverzorgingsproducten zit een leave-in beschermingsspray. Dit beschermingslaagje gaat de verkleuring en uitdroging van het haar tegen.
- In zwembadwater zit vaak veel chloor. Chloor is slecht voor je haar. Was na het zwemmen je haar daarom goed en spoel al het chloor eruit. Gebruik hiervoor bij voorkeur een diepreinigende shampoo die het chloor echt uit je haar verwijdert.



Kom voor nog meer verzorging van jouw haar naar:

BY DAIS
HAIR STYLING | COLORING



Hair by Dais | St. Odulphusstraat 1a, Best
06-14171710 | [Instagram](https://www.instagram.com/hair_by_daiss) hair_by_daiss | hairbydais.nl

Ik ben 15 jaar en heel erg in paniek. Verstijfd van angst zit ik op mijn bed. Het voelt of er een olifant op mijn borst staat. Ik voel mijn bloed gonzen in mijn hoofd. Mijn ademhaling gaat snel en de paniek slaat toe.

Ontspannen door de juiste ademhaling?

Ik denk dat ik elk moment een hartinfarct kan krijgen. Mijn moeder vertrouwt het niet en belt de huisarts. De huisarts zet een stap in mijn slaapkamer en zegt: "Ik zie het al, hyperventilatie, adem maar in een grote zak".

Ik was toen 15 jaar en heel erg in paniek. Een advies om in een zak te ademen is dan geen geruststelling. Duidelijke, eenvoudige uitleg over hoe je adem werkt en wat voor reacties er in je lichaam optreden als je verkeerd ademt, zijn veel waardevoller omdat je dan snapt wat er in je lichaam gebeurt. Simpele oefeningen die je meteen toe kunt passen zodra je een klacht voelt opkomen, zijn essentieel om de cirkel te doorbreken. En je kunt dit patroon doorbreken.

Ademvrouw geeft workshops en trainingen aan mensen met chronische, onbegrepen klachten zoals:

- Angst (zoals faalangst, gebrek aan zelfvertrouwen)
- Burn-out en (emotionele) stress
- Eczeem
- Hyperventilatie en astma
- Niet kunnen genieten van het leven
- Onzekerheid
- Minderwaardigheidsgevoel
- Panniekaavallen
- Reumatische aandoeningen
- Slecht slapen
- Verhoogde bloeddruk
- Vermoeidheid.

De workshops en trainingen van ademvrouw leren je om je bewust te worden van je ademhaling en daardoor te ontspannen.

Herken jij jezelf hierin en wil je extra informatie?

Neem dan vrijblijvend contact met me op.

Ik help jou graag!



COLUMN/KIM

In 1985 startte Kim van de Schoot haar eigen schoonheidssalon. Ze wilde al snel meer en volgde een opleiding tot huid- en oedeemtherapeut. De praktijk groeide en bloeide en uiteindelijk was Kim met vijf vestigingen actief in de regio Oirschot. In 2017 ging ze terug naar de essentie, sindsdien heeft ze weer een solopraktijk. Inmiddels werkt ze ook als leefstijlcoach en geeft ze ademsessies.



De Loop 67, Oirschot
0499-378183
info@kimvandeschoot.nl
www.ademvrouw.nl



Is je woning echt te klein?

Vraag dan een gratis waardebeoordeling aan!

Gratis: Professionele foto's | Video | Inmeten | Plattegronden | Funda



Bel nu voor een vrijblijvende afspraak!
06 51 68 72 68

Thea Verstenbosch



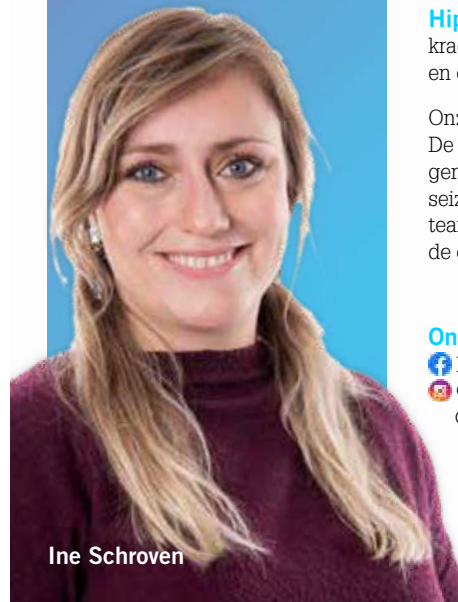
06 51 68 72 68 | info@tvomakelaardij.nl | www.tvomakelaardij.nl

altijd een streepje voor

Op 14-jarige leeftijd zei **Ine Schroven** al dat ze een eigen dansschool zou willen.

Na het volgen van de dans-academie en het opdoen van voldoende ervaring, werd deze droom werkelijkheid. En hoe! Ze nam dansschool Batico over, veranderde de naam in '**In2Dance**' en maakt er samen met alle dansers een groot succes van.

- Kinderdans • Kleuterdans
- Moderne dans
- Streetdance • Hiphop
- Wedstrijddans • Klassiek Ballet • Spitzen • Dance and Fiësta • Jazz • Musical



Ine Schroven

Is dansen voor jou meer dan een hobby? Steef je naar de perfecte dans en wil je met een team danswedstrijden winnen? Dan is wedstrijddansen bij In2Dance echt iets voor jou!

Wedstrijddansen doe je bij In2Dance Best!

In2Dance neemt met moderne dans en hiphop zeer succesvol deel aan landelijke danswedstrijden.

Moderne dans: Hier beogen we een sterke techniek en een vloeiende manier van bewegen, waarbij dansers echt met hun gevoel dansen en zo anderen kunnen raken.

Hiphop: Hier doelen we op super strak en krachtig bewegen, veel flow, muzikaliteit en energie.

Onze teams halen mooie resultaten. De wedstrijdteams van In2Dance staan geregeld in de landelijke dansfinale. Dit seizoen zijn meerdere hiphopteams en een team in moderne dans in de running voor de eerste plek van Nederland!

Onze dansschool en onze wedstrijdteams volgen op sociale media?

Facebook: In2Dance Best | Instagram: @in2dancebest
Twitter: @iconic_in2dance, @imagine_in2dance, @imotion_in2dance, @incredibles_in2dance, @infinity_in2dance, @invincible_in2dance



Max de Bossstraat 1 Best | 06-26077999
info.in2dance@gmail.com | www.in2dancebest.nl

IK DANS BIJ/IN2DANCE

Om toegelaten te worden tot een wedstrijdteam, moet je auditie doen.

Kom jij graag je kans wagen?

Dit schooljaar houden wij nog audities voor:

Moderne dans:

zaterdag 17 juli 2021

Hiphop:

zondag 18 juli 2021

Mail voor meer informatie naar info.in2dance@gmail.com





Voor *vader*

Of het nu Vaderdag is of niet, je man, vriend, vader of partner mag best af en toe in het zonnetje worden gezet. Daar wordt niet alleen hij, maar ook jij blij van!

1. Jaipur van Ignacio Figueras, € 271,- www.douglas.nl
 2. Plein Super Freshness van Philipp Plein, vanaf € 69,- www.iciparisxl.nl
 3. Solid Shower Bar Fresh to the Max van Skoon Cosmetics, € 7,95 www.skooncosmetics.com
 4. Facial Pure van Abysk Pure, € 29,95 www.abysk.nl
 5. HappySoaps Shaving Bar Kokos € 8,95 www.thehappysoaps.com
 6. Shaper van de Hema, € 2,10 www.hema.nl 7. Deodorant Rebel Care Zensai Power, € 7,99 www.loveli.care

8. After Shave Balsem van Eau Thermale Avène, € 16,50 www.eauthermaleavene.nl
 9. The Most Wanted Eau de Parfum Intense van Azarro, vanaf € 84,- www.iciparisxl.nl
 10. 3 In 1 Face Cream van The Grey Skincare, € 79,- www.skins.nl
 11. Invictus Victory Eau de Parfum Extrême van Paco Rabanne, vanaf € 80,65 www.douglas.nl
 12. L'Homme Idéal Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 70,- www.guerlain.nl
 13. Benamor Gordissimo fat body cream, € 19,- www.babassu.nl

Bij de Tantes Best

De leukste kadowinkel
in Best en omstreken!



Rendierhei 15 Best | [f](#) bijdetantesbest | [i](#) bijdetantesbest | 0499 325295 | info@bijdetantesbest.nl

Jouw logo hier?

Sticker en Shirts
bedrukt en borduurt
kleding en textiel
al vanaf 1 stuk!

**Vergroot je
herkenbaarheid!**

LIKE ONS



bedrukking

borduren

belettering

stickers

drukwerk

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | www.stickerenshirts.nl

De perfecte

zonnebril voor elke gelegenheid

Een brede keuze aan vormen en kleuren.

Wist je dat twintig procent van alle staar komt door blootstelling aan UV-straling? Een zonnebril dragen is daarom belangrijk, niet alleen voor je ogen, maar ook voor de huid rondom je ogen. Maar weinig zonneproducten zijn geschikt voor dit gebied. Een zonnebril beschermt dus niet alleen je ogen, maar ook die huid rondom, wat ervoor zorgt dat je óók huidveroudering tegengaat.



DE
BOETIEK
OOG & DESIGN

Elke zonnebril bij ons heeft altijd 100% UV-bescherming en elke variant is ook op sterkte te maken. Zowel met een mirror coating polaroid als met verschillende kleuren. ELKE COMBINATIE IS MOGELIJK.

De Boetiek Oog & Design | Eigenaar: Petra Vonk | Boterhoek 101, Best | 0499-371310 | www.de-boetiek.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Al een tijdje single en ben je het zat om langer alleen te zijn?
Wil het maar niet lukken via datingapps? Geef je dan nu op als
Bruisende Vrijgezel en wie weet vind je wel de liefde van je leven!
Wij gunnen iedereen de liefde, daarom helpen wij graag een handje
door samen met jou op zoek te gaan naar een match!

Word jij onze
***nieuwe bruisende
vrijgezel?***

Meld je dan nu aan!



Durf jij net als deze vrijgezellen de stoute schoenen aan te trekken?

Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in de rubriek
Bruisende Vrijgezel in onze magazines. Een kleine stap in de zoektocht naar jouw grote liefde!

Een mooie en *verzorgde baard*

We kunnen er niet omheen: steeds meer mannen laten hun baard groeien. Het is stoer
en super mannelijk, maar het laten groeien van een succesvolle baard vereist wel
het een en ander aan verzorging.



Om je baard te laten groeien moet je doen wat je altijd
doet... behalve scheren dus! Na verloop van een aantal
dagen zul je last krijgen van jeuk. En niet zomaar jeuk, maar
echt jeuk. Aan deze jeuk is niet veel te doen. Blijf de huid
onder de baard goed verzorgen, misschien nog wel beter
dan zonder baard. Smeer altijd - maar zeker wanneer je een
baard net laat groeien - je huid en baard in met een goede
baardolie. Door de baardolie wordt de huid onder de baard
goed verzorgd en zal je echt minder last hebben van jeuk.
De snelheid waarmee je baard groeit en hoe vol deze wordt,
zijn erfelijk bepaald.

Wie dacht het makkelijk te krijgen doordat je je niet hoeft te
scheren, komt bedrogen uit. Een baard vraagt om verzorging.
Samen met je barbier kun je een stappenplan maken voor
hoe je de baard gaat aanpakken en welk model baard jou
het beste staat. Het is belangrijk dat je goed let op de vorm
van je gezicht en de haargroei. Wil je je baard zelf bijhouden
of onderhouden, koop dan goede spullen. Belangrijk is dus
een goede baardolie, maar ook een scherpe schaar en/of
tondeuse om je baard mee te trimmen mag niet ontbreken.
Verder heb je een baardshampoo of eventueel conditioner
nodig om je baard mee te wassen. Dit houdt de haren
zachter dan gewone shampoo.

Lukt het je niet om zelf je baard goed bij te houden?
Kijk dan op www.nederlandbruist.nl voor een barbershop
in jouw regio.

Ontvang *kaarten* uit de hele wereld

GEZELLIG, WEER
REGELMATIG
MOOIE KAARTEN
OP DE MAT

Keek je er ook altijd zo naar uit? Naar die mooie Ansichtkaarten in de brievenbus als het zomer was. Met exotische postzegels, poëtische omschrijvingen van pittoreske dorpjes of gewoon een 'Dikke zoen uit La douce France'. Met een getekend thermometertje waarop te lezen was dat het daar toch echt minstens tien graden warmer was dan in Nederland.

Nu we elkaar gemakkelijk een sms of appje kunnen sturen, ontvangen we heel wat minder post. Toch is het kaarten schrijven niet helemaal verdwenen. Er zijn nog liefhebbers en die hebben zich verenigd op de website www.postcrossing.com. Iedereen kan zich hier inschrijven en als je geregistreerd bent, kun je kaarten versturen aan alle andere leden en het leuke is... je ontvangt er ook een heleboel terug vanuit de hele wereld!

1. Maak een account aan op www.postcrossing.com. Klik op Sign up en vul het formulier in.

2. Log in met je zojuist aangemaakte gebruikersnaam en wachtwoord. Klik op 'Send a postcard' (niet te verwarren met 'Sent postcards', dat is het overzicht van de kaarten die je zelf hebt verzonden, hier is nu nog niets te vinden). Lees door wat op deze pagina staat en klik op 'Request address'. Je ontvangt nu een willekeurig adres en een unieke code van iemand op de wereld die ook lid is van Postcrossing.

3. Schrijf nu een echte kaart. Als je wilt kun je eerst op het profiel van de persoon kijken. Daar kun je meer lezen over die persoon en misschien zelfs ontdekken wat voor soort kaarten deze persoon graag zou willen ontvangen. Het kan leuk zijn om kaarten te sturen van de stad waar je woont. Een bijzondere Nederlandse postzegel maakt jouw kaart helemaal af. Schrijf in het Engels of in een voor dat land toepasselijke taal. Lukt dat niet, dan kun je altijd nog iets leuks tekenen of een kort zinnetje op internet vertalen via Google Translate.

4. Schrijf de unieke code die je bij het adres hebt ontvangen op de kaart. Degene die jouw kaart ontvangt, gebruikt deze code namelijk om op de website aan te geven dat jouw kaart is aangekomen.

5. Verstuur de kaart! Nu doe je echt mee en wordt ook jouw adres aan andere leden verstrekt. Je kunt nu kaarten vanuit de hele wereld ontvangen. Hoe meer kaarten je stuurt, hoe meer kaarten je op de mat zult krijgen.

Kaart ontvangen? Vergeet dan niet om op de website bij 'Register a postcard' de code op jouw kaart te registreren. De persoon die hem heeft gestuurd weet zo dat jij de kaart ontvangen hebt.



DIESENSEWEG 25 | HILVARENBEEK
013 591 4276 | LOFTHILVARENBEEK.NL

www.wikkelfee.nl

WIKKELS | BODYOLIE | BIJENWAS | WARMERS | KRUIDEN | KRUIKEN

Natuurlijke warmte

Soms vergeten we dat onze huid zo'n wezenlijk orgaan is. Ze vormt de overgang tussen jouw binnenwereld en de wereld buiten ons. Je huid beschermt en omhult je en wéét wat heilzaam voor je is. Vitaliteit uit de natuur - producten van biologische oorsprong - zijn verkrijgbaar bij Wikkelfee.



Wikkelfee

Keester wat je lief is
www.wikkelfee.nl

BRUIST

Papa,
mijn superheld
zonder cape!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Momentje voor jezelf

'Wat vind jij ervan? Aan welke kant sta jij? Wat denk jij dat er gaat gebeuren?' En hoe ik omga met wat iedereen vindt en roept. Dit soort vragen ontvang ik dagelijks.

Het is overduidelijk dat er verdeeldheid is in de maatschappij. De wereld is in de war, er heerst chaos en onrust. En de grote vraag is: wat gaat er de komende jaren gebeuren? Ondanks dat we het niet allemaal met elkaar eens zijn en mogelijk anders kijken naar de situatie in de wereld, kunnen we nog steeds naar elkaar luisteren en naast elkaar leven zonder direct in conflict te gaan.

Mag ik een advies geven? Je hebt geen toestemming van anderen nodig om je blij en gelukkig te voelen. Leef met compassie, begrip en respect, maar zonder dat je heldere geest wordt volgekliederd door het lawaai en de rommel van anderen.

Ik heb van niemand toestemming nodig om mijn mooiste leven te leven. Dat bepaal ik zelf wel en als jou dat niet bevalt, heb ik daar geen last van. Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en vrede in jezelf. Doe dat door tweemaal per dag een momentje voor jezelf te nemen.

Hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~
Meditaties voor elk moment van de dag

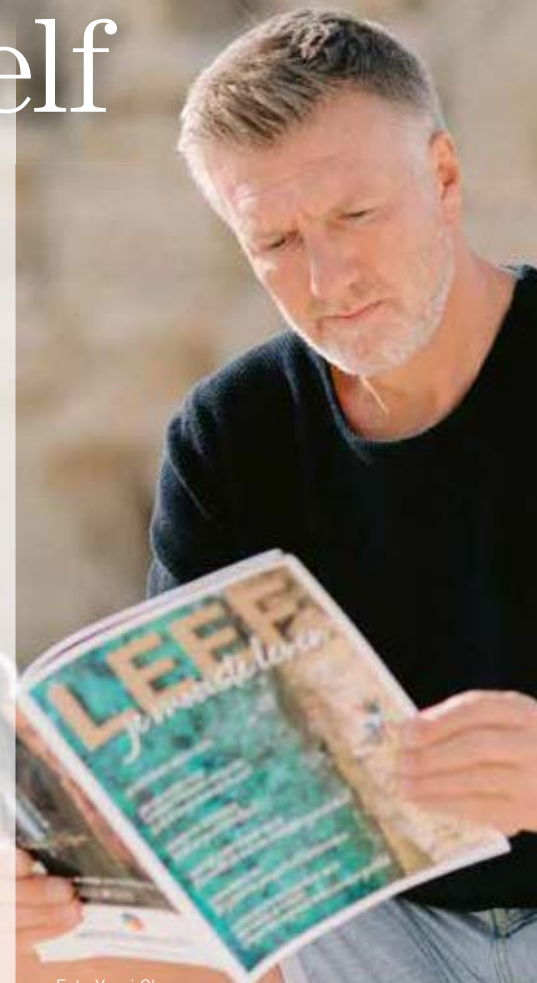


Foto Youri Claessens

Richt je focus

op de toekomst!

Soms komen kinderen, maar ook volwassenen, in een situatie terecht waarin het 'even' mis ging. Om hier open-minded naar te kijken, is het belangrijk om de focus te richten op een toekomst waarin het beter lukt, in plaats van naar het probleem. Dit kun je doen door een 7-tal stappen te doorlopen.

SITUATIE

Wat gebeurde er?

Wat **VOELDE** ik?

Wat **VOEL** ik dan?

Wat **DACHT** ik?

Wat **KAN** ik denken?
positief

Wat **DEED** ik?

Wat **ZOU** ik **WILLEN**
doen?

Wil je weten hoe het schema in zijn werk gaat en je dit eigen maken? Neem dan gerust contact met me op.

Marleen Bertens

Coaching voor kinderen en hun ouders

Hartjevol | Kruipeind 28, Best
marleen@hartjevol.nl |  
06-20846564 | www.hartjevol.nl



Wilt u graag vaker post ontvangen?

Bij Schrijfmaatje koppelen we u aan een vrijwilliger met dezelfde interesses. Meld u gratis aan.

 088 344 2000
ouderenfonds.nl/schrijfmaatje



Jij gaat stralen deze zomer!
Maak tijdig je afspraak voor een sprankelende coupe.



MAAK GERUST EEN AFSpraak
Voor alle veiligheidsmaatregelen is gezorgd.

SCISSORS
— HAIRDESIGN —

Rendierhei 23 Best | 0499 - 37 42 71
info@scissors-hairdesign.nl | www.scissors-hairdesign.nl

Broodje pulled pork met salademix

Wil jij je vader verrassen met een heerlijk broodje varkensvlees? Ervaar met dit recept hoe makkelijk dit Amerikaanse gerecht te bereiden is en hoe ongelooflijk lekker het smaakt! Je moet er wel even de tijd voor nemen.

4 PERSONEN - 1,5 UUR - 12 UUR MARINEREN

INGREDIËNTEN

500 gr procureur
1,5 el gerookte paprikapoeder
1,5 tl knoflookpoeder
1 tl mosterdpoeder
1 tl chilipoeder
1,5 el bruine suiker
1 el fijn zeezout
barbecuesaus
4 broodjes
salademix

BEREIDING

Meng in een schaal alle specerijen met de suiker en het zout en wrijf het vlees flink in met deze mix. Doe het vlees in een plastic zak en laat het een avond/nacht (circa 12 uur) marineren in de koelkast.

Haal het vlees minstens een uur voordat je het in de oven zet uit de koelkast. Verwarm de oven voor op 150 graden. Doe het vlees in een braadslede en giet er wat barbecuesaus over. Dek het losjes af met aluminiumfolie en steek door de folie heen een vlees-thermometer in het dikste deel van het vlees.

Laat het vlees circa 1,5 uur in het midden van de oven garen. De kerntemperatuur moet uiteindelijk rond de 75 graden zijn. Afhankelijk van je oven kan het korter of langer duren. Wil je een licht krokant korstje op het vlees, verwijder dan ongeveer 20 minuten voor de eindtijd de folie. Neem het vlees uit de oven en laat het 10 minuten rusten op een grote, platte schaal.

Trek dan het vlees met twee vorken in stukjes/draadjes uit elkaar. Optioneel kun je er weer wat barbecuesaus doorheen scheppen. Snijd de broodjes open, beleg met een flinke hoeveelheid pulled pork en garneer met de salademix naar keuze.

PUZZELPAGINA

Iedere maand weer gezellig puzzelen. Vul de oplossing van de twee prijspuzzels in op onze website en maak kans op leuke prijzen.



4		2						
			3	8				
	9						1	8
					6			1
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2		6		8			4	7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand stoer. De oplossing van vorige maand was **moeder**.

Maak kans op dit bruisende

zomer-pakket



l+r=a d+az

m+r=i+e

b=z+bi m+p=r

m=v e=a+t

h=g

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl

Maak kans op een

gezichts-verzorgings-pakket voor de man



De Bulldog producten zijn speciaal ontworpen door de man, voor de man, in simpele duidelijke taal. Het is een compacte lijn met eerlijke ingrediënten.

h s e f u g x e d s q
z a c h t e a b v k t
d i u h j k s e e r l
f y u u e n h a r l a
r k d f p r a n z g k
i e c r e m e t o r c
o a i q a x k n r c k
l g e l a a t l g o s
f s q n f o b y e k t
a o m a g u a x n d m
v n r r y u a d g s q

baard	stralen
creme	huid
scheren	verzorgen
gelaat	zacht

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl



**BOUW
PARTNER**

hubo^{XL}

decorette

FUN'JOÛ
SPEEL, FEEST & LEESPLEZIER

**Voor het grootste assortiment
WEBER barbecues en zwembaden
van de regio moet je bij ons zijn!**

**Ook voor parasols, schaduwdoeken,
ventilatoren, airco's, tuinmeubelen, etc.**

Haven 3-5-7 Oirschot -Tel. 0499-571339 vandewaloirschot.nl


VAN DE WAL OIRSCHOT
BOUW- EN WOONPLEIN